

VALUTARE - IMPARARE - AGIRE

# ARMONIA

SICUREZZA - FORMAZIONE - ADDESTRAMENTO

## I NOSTRI CORSI 2023





# PRIMO SOCCORSO

## Corsi Completi e Aggiornamenti



### GRUPPO A

#### CORSI COMPLETI - 16 ORE -

- Lunedì 20/02/2023 orario 8.30-17.30 + Martedì 21/02/2023 orario 8.30-17.30
- Giovedì 20/04/2023 orario 8.30-17.30 + Venerdì 21/04/2023 orario 8.30-17.30
- Lunedì 19/06/2023 orario 8.30-17.30 + Lunedì 26/06/2023 orario 8.30-17.30
- Martedì 24/10/2023 orario 8.30-17.30 + Martedì 31/10/2023 orario 8.30-17.30
- Lunedì 11/12/2023 orario 8.30-17.30 + Lunedì 18/12/2023 orario 8.30-17.30

#### AGGIORNAMENTI - 6 ORE -

- Martedì 21/02/2023 orario 8.30-15.30
- Mercoledì 29/03/2023 orario 8.30-15.30
- Venerdì 21/04/2023 orario 8.30-15.30
- Lunedì 26/06/2023 orario 8.30-15.30
- Martedì 25/07/2023 orario 8.30-15.30
- Giovedì 28/09/2023 orario 8.30-15.30
- Martedì 31/10/2023 orario 8.30-15.30
- Martedì 28/11/2023 orario 8.30-15.30
- Lunedì 18/12/2023 orario 8.30-15.30

---

### GRUPPO BC

#### CORSI COMPLETI - 12 ORE -

- Lunedì 20/02/2023 orario 8.30-17.30 + Martedì 21/02/2023 orario 8.30-12.30
- Giovedì 20/04/2023 orario 8.30-17.30 + Venerdì 21/04/2023 orario 8.30-12.30
- Lunedì 19/06/2023 orario 8.30-17.30 + Lunedì 26/06/2023 orario 8.30-12.30
- Martedì 24/10/2023 orario 8.30-17.30 + Martedì 31/10/2023 orario 8.30-12.30
- Lunedì 11/12/2023 orario 8.30-17.30 + Lunedì 18/12/2023 orario 8.30-12.30

#### AGGIORNAMENTI - 4 ORE -

- Mercoledì 25/01/2023 orario 8.30-12.30
- Martedì 21/02/2023 orario 8.30-12.30
- Mercoledì 29/03/2023 orario 8.30-12.30
- Venerdì 21/04/2023 orario 8.30-12.30
- Venerdì 12/05/2023 orario 8.30-12.30
- Lunedì 26/06/2023 orario 8.30-12.30
- Martedì 25/07/2023 orario 8.30-12.30
- Giovedì 28/09/2023 orario 8.30-12.30
- Martedì 31/10/2023 orario 8.30-12.30
- Martedì 28/11/2023 orario 8.30-12.30
- Lunedì 18/12/2023 orario 8.30-12.30



# ANTINCENDIO

## Corsi Completi e Aggiornamenti



### LIV. 1 - RISCHIO BASSO

#### CORSI COMPLETI

- Lunedì 30/01/2023 orario 14-18
- Martedì 28/03/2023 orario 14-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 14-18
- Venerdì 28/07/2023 orario 14-18
- Lunedì 25/09/2023 orario 14-18
- Mercoledì 29/11/2023 orario 14-18

#### AGGIORNAMENTI

- Lunedì 30/01/2023 orario 14-16
- Martedì 28/03/2023 orario 14-16
- Venerdì 12/05/2023 orario 14-16
- Venerdì 28/07/2023 orario 14-16
- Lunedì 25/09/2023 orario 14-16
- Mercoledì 29/11/2023 orario 14-16

---

### LIV. 2 - RISCHIO MEDIO

#### CORSI COMPLETI

- Lunedì 30/01/2023 orario 9-13 + Lunedì 30/01/2023 orario 14-18
- Martedì 28/03/2023 orario 9-13 + Martedì 28/03/2023 orario 14-18
- Martedì 09/05/2023 orario 9-13 + Venerdì 12/05/2023 orario 14-18
- Venerdì 28/07/2023 orario 9-13 + Venerdì 28/07/2023 orario 14-18
- Lunedì 25/09/2023 orario 9-13 + Lunedì 25/09/2023 orario 14-18
- Mercoledì 29/11/2023 orario 9-13 + Mercoledì 29/11/2023 orario 14-18

#### AGGIORNAMENTI

- Lunedì 30/01/2023 orario 14-19
- Martedì 28/03/2023 orario 14-19
- Venerdì 12/05/2023 orario 14-19
- Venerdì 28/07/2023 orario 14-19
- Lunedì 25/09/2023 orario 14-19
- Mercoledì 29/11/2023 orario 14-19





# FORMAZIONE LAVORATORI

## Corsi Completi e Aggiornamenti



### FORMAZIONE GENERALE - 4 ORE -

- Lunedì 23/01/2023 orario 14-18
- Martedì 28/02/2023 orario 9-13
- Mercoledì 12/04/2023 orario 9-13
- Lunedì 12/06/2023 orario 14-18
- Martedì 26/09/2023 orario 14-18
- Lunedì 30/10/2023 orario 9-13
- Mercoledì 06/12/2023 orario 9-13

---

### FORMAZIONE SPECIFICA RISCHIO BASSO - 4 ORE -

- Giovedì 26/01/2023 orario 9-13
- Martedì 28/02/2023 orario 14-18
- Venerdì 24/03/2023 orario 14-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 9-13
- Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30
- Venerdì 30/06/2023 orario 9-13
- Venerdì 29/09/2023 orario 9-13
- Giovedì 19/10/2023 orario 14-18
- Lunedì 23/10/2023 orario 9-13

---

### FORMAZIONE SPECIFICA RISCHIO MEDIO - 8 ORE -

- Giovedì 26/01/2023 orario 9-13 + Martedì 28/02/2023 orario 14-18
- Martedì 21/03/2023 orario 9-13 + Venerdì 24/03/2023 orario 14-18
- Giovedì 27/04/2023 orario 9-13 + Giovedì 27/04/2023 orario 14-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 9-13 + Giovedì 22/06/2023 orario 9-13
- Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30 + Venerdì 30/06/2023 orario 9-13
- Mercoledì 26/07/2023 orario 9-13 + Mercoledì 26/07/2023 orario 14-18
- Venerdì 29/09/2023 orario 9-13 + Giovedì 19/10/2023 orario 14-18
- Lunedì 23/10/2023 orario 9-13 + Giovedì 30/11/2023 orario 9-13
- Mercoledì 13/12/2023 orario 9-13 + Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18



# FORMAZIONE LAVORATORI

## Corsi Completi e Aggiornamenti



### FORMAZIONE SPECIFICA RISCHIO ALTO - 12 ORE -

- Martedì 28/02/2023 orario 14-18 + Venerdì 24/03/2023 orario 14-18  
+ Giovedì 27/04/2023 orario 9-13
- Martedì 21/03/2023 orario 9-13 + Giovedì 27/04/2023 orario 9-13  
+ Giovedì 27/04/2023 orario 14-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 9-13 + Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30  
+ Mercoledì 26/07/2023 orario 9-13
- Giovedì 22/06/2023 orario 9-13 + Mercoledì 26/07/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 26/07/2023 orario 14-18
- Giovedì 19/10/2023 orario 14-18 + Lunedì 23/10/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18
- Giovedì 30/11/2023 orario 9-13 + Mercoledì 13/12/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18

---

### AGGIORNAMENTI - 6 ORE -

- Giovedì 26/01/2023 orario 9-13 + Martedì 28/02/2023 orario 14-18
- Martedì 28/02/2023 orario 9-13 + Martedì 21/03/2023 orario 9-13
- Venerdì 24/03/2023 orario 14-18 + Mercoledì 12/04/2023 orario 9-13
- Giovedì 27/04/2023 orario 9-13 + Giovedì 27/04/2023 orario 14-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 9-13 + Giovedì 22/06/2023 orario 9-13
- Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30 + Venerdì 30/06/2023 orario 14-18
- Lunedì 12/06/2023 orario 14-18 + Giovedì 22/06/2023 orario 9-13
- Mercoledì 26/07/2023 orario 9-13 + Mercoledì 26/07/2023 orario 14-18
- Martedì 26/09/2023 orario 14-18 + Venerdì 29/09/2023 orario 9-13
- Giovedì 19/10/2023 orario 14-18 + Lunedì 23/10/2023 orario 9-13
- Lunedì 23/10/2023 orario 9-13 + Lunedì 30/10/2023 orario 9-13
- Giovedì 30/11/2023 orario 9-13 + Mercoledì 13/12/2023 orario 9-13
- Mercoledì 06/12/2023 orario 9-13 + Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18



# PREPOSTI



## Corsi Completi e Aggiornamenti

### CORSI COMPLETI - 8 ORE -

- Martedì 28/02/2023 orario 9-13 + Giovedì 26/01/2023 orario 9-13
- Martedì 28/02/2023 orario 9-13 + Martedì 21/03/2023 orario 9-13
- Martedì 28/02/2023 orario 9-13 + Venerdì 24/03/2023 orario 14-18
- Giovedì 30/03/2023 orario 14-18 + Giovedì 27/04/2023 orario 9-13
- Giovedì 30/03/2023 orario 14-18 + Giovedì 27/04/2023 orario 14-18
- Giovedì 30/03/2023 orario 14-18 + Venerdì 12/05/2023 orario 9-13
- Lunedì 12/06/2023 orario 14-18 + Giovedì 22/06/2023 orario 9-13
- Lunedì 12/06/2023 orario 14-18 + Venerdì 30/06/2023 orario 9-13
- Venerdì 30/06/2023 orario 14-18 + Venerdì 30/06/2023 orario 14-18
- Venerdì 30/06/2023 orario 14-18 + Mercoledì 26/07/2023 orario 9-13
- Venerdì 30/06/2023 orario 9-13 + Mercoledì 26/07/2023 orario 14-18
- Mercoledì 27/09/2023 orario 9-13 + Venerdì 29/09/2023 orario 14-18
- Mercoledì 27/09/2023 orario 9-13 + Lunedì 23/10/2023 orario 9-13
- Venerdì 17/11/2023 orario 14-18 + Giovedì 30/11/2023 orario 9-13
- Venerdì 17/11/2023 orario 14-18 + Mercoledì 13/12/2023 orario 9-13
- Venerdì 17/11/2023 orario 14-18 + Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18

---

### AGGIORNAMENTI - 6 ORE -

- Mercoledì 22/02/2023 orario 9-13 + Martedì 28/02/2023 orario 9-13
- Giovedì 30/03/2023 orario 14-18 + Martedì 30/05/2023 orario 14-18
- Lunedì 12/06/2023 orario 14-18 + Venerdì 30/06/2023 orario 14-18
- Mercoledì 27/09/2023 orario 9-13 + Venerdì 17/11/2023 orario 9-13
- Mercoledì 27/09/2023 orario 9-13 + Venerdì 17/11/2023 orario 14-18





# RLS



## Corsi Completi e Aggiornamenti

### CORSI COMPLETI - 32 ORE -

- Lunedì 23/01/2023 orario 14-18 + Giovedì 26/01/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 22/02/2023 orario 9-13 + Martedì 28/02/2023 orario 9-13  
+ Martedì 28/02/2023 orario 14-18 + Martedì 21/03/2023 orario 9-13  
+ Giovedì 27/04/2023 orario 9-13 + Giovedì 27/04/2023 orario 14-18
- Mercoledì 12/04/2023 orario 9-13 + Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30  
+ Martedì 30/05/2023 orario 14-18 + Lunedì 12/06/2023 orario 14-18  
+ Giovedì 22/06/2023 orario 9-13 + Venerdì 30/06/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 26/07/2023 orario 9-13 + Mercoledì 26/07/2023 orario 14-18
- Martedì 26/09/2023 orario 14-18 + Venerdì 29/09/2023 orario 9-13  
+ Giovedì 19/10/2023 orario 14-18 + Venerdì 17/11/2023 orario 9-13  
Venerdì 17/11/2023 orario 14-18 + Giovedì 30/11/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 13/12/2023 orario 9-13 + Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18

### AGGIORNAMENTI - 4 ORE -

- Giovedì 26/01/2023 orario 9-13
- Martedì 28/02/2023 orario 9-13
- Venerdì 24/03/2023 orario 14-18
- Giovedì 27/04/2023 orario 14-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 9-13
- Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30
- Giovedì 22/06/2023 orario 9-13
- Venerdì 30/06/2023 orario 9-13
- Mercoledì 26/07/2023 orario 9-13
- Mercoledì 27/09/2023 orario 9-13
- Giovedì 19/10/2023 orario 14-18
- Lunedì 23/10/2023 orario 9-13
- Venerdì 17/11/2023 orario 9-13
- Mercoledì 13/12/2023 orario 9-13
- Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18





# RSPD

## Corsi Completi e Aggiornamenti



### RISCHIO BASSO

#### CORSI COMPLETI - 16 ORE -

- Lunedì 23/01/2023 orario 14-18 + Giovedì 26/01/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 22/02/2023 orario 9-13 + Martedì 28/02/2023 orario 14-18
- Prime 8 ore in E-Learning + Martedì 28/02/2023 orario 9-13  
+ Venerdì 24/03/2023 orario 14-18
- Mercoledì 12/04/2023 orario 9-13 + Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30  
+ Martedì 30/05/2023 orario 14-18 + Venerdì 30/06/2023 orario 9-13
- Prime 8 ore in E-Learning + Venerdì 12/05/2023 orario 9-13  
+ Lunedì 12/06/2023 orario 14-18
- Martedì 26/09/2023 orario 14-18 + Venerdì 29/09/2023 orario 9-13  
+ Giovedì 19/10/2023 orario 14-18 + Venerdì 17/11/2023 orario 9-13
- Prime 8 ore in E-Learning + Lunedì 23/10/2023 orario 9-13  
+ Venerdì 17/11/2023 orario 14-18

---

#### AGGIORNAMENTI - 6 ORE -

- Giovedì 26/01/2023 orario 9-13 + Mercoledì 22/02/2023 orario 9-13
- Martedì 28/02/2023 orario 9-13 + Martedì 28/02/2023 orario 14-18
- Venerdì 24/03/2023 orario 14-18 + Giovedì 30/03/2023 orario 14-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30 + Lunedì 12/06/2023 orario 14-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 9-13 + Venerdì 30/06/2023 orario 14-18
- Martedì 30/05/2023 orario 14-18 + Venerdì 30/06/2023 orario 9-13
- Mercoledì 27/09/2023 orario 9-13 + Venerdì 29/09/2023 orario 9-13
- Giovedì 19/10/2023 orario 14-18 + Venerdì 17/11/2023 orario 9-13
- Lunedì 23/10/2023 orario 9-13 + Venerdì 17/11/2023 orario 14-18





# RSPP



## Corsi Completi e Aggiornamenti

### RISCHIO MEDIO

#### CORSI COMPLETI - 32 ORE -

- Lunedì 23/01/2023 orario 14-18 + Giovedì 26/01/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 22/02/2023 orario 9-13 + Martedì 28/02/2023 orario 14-18  
+ Martedì 21/03/2023 orario 9-13 + Venerdì 24/03/2023 orario 14-18  
+ Giovedì 27/04/2023 orario 9-13 + Giovedì 27/04/2023 orario 14-18
- Mercoledì 12/04/2023 orario 9-13 + Venerdì 12/05/2023 orario 9-13  
+ Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30 + Martedì 30/05/2023 orario 14-18  
+ Giovedì 22/06/2023 orario 9-13 + Venerdì 30/06/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 26/07/2023 orario 9-13 + Mercoledì 26/07/2023 orario 14-18
- Martedì 26/09/2023 orario 14-18 + Venerdì 29/09/2023 orario 9-13  
+ Giovedì 19/10/2023 orario 14-18 + Lunedì 23/10/2023 orario 9-13  
+ Venerdì 17/11/2023 orario 9-13 + Giovedì 30/11/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 13/12/2023 orario 9-13 + Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18

---

#### AGGIORNAMENTI - 10 ORE -

- Mercoledì 22/02/2023 orario 9-13 + Martedì 28/02/2023 orario 14-18  
+ Martedì 21/03/2023 orario 9-13
- Giovedì 30/03/2023 orario 14-18 + Giovedì 27/04/2023 orario 9-13  
+ Giovedì 27/04/2023 orario 14-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30 + Martedì 30/05/2023 orario 14-18  
+ Giovedì 22/06/2023 orario 9-13
- Venerdì 30/06/2023 orario 14-18 + Mercoledì 26/07/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 26/07/2023 orario 14-18
- Mercoledì 27/09/2023 orario 9-13 + Giovedì 19/10/2023 orario 14-18  
+ Venerdì 17/11/2023 orario 9-13
- Giovedì 30/11/2023 orario 9-13 + Mercoledì 13/12/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18



# RSPD

## Corsi Completi e Aggiornamenti



### RISCHIO ALTO

#### CORSI COMPLETI - 48 ORE -

- Venerdì 20/01/2023 orario 9-13 + Lunedì 23/01/2023 orario 14-18  
+ Giovedì 26/01/2023 orario 9-13 + Mercoledì 22/02/2023 orario 9-13  
+ Martedì 28/02/2023 orario 9-13 + Martedì 28/02/2023 orario 14-18  
+ Martedì 21/03/2023 orario 9-13 + Venerdì 24/03/2023 orario 14-18  
+ Giovedì 30/03/2023 orario 14-18 + Giovedì 27/04/2023 orario 9-13  
+ Giovedì 27/04/2023 orario 14-18 + Venerdì 12/05/2023 orario da definire
- Mercoledì 12/04/2023 orario 9-13 + Venerdì 28/04/2023 orario 14-18  
+ Venerdì 12/05/2023 orario 9-13 + Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30  
+ Martedì 30/05/2023 orario 14-18 + Lunedì 12/06/2023 orario 14-18  
+ Giovedì 22/06/2023 orario 9-13 + Venerdì 30/06/2023 orario 9-13  
+ Venerdì 30/06/2023 orario 14-18 + Mercoledì 26/07/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 26/07/2023 orario 14-18 + Venerdì 28/07/2023 orario 9-13
- Martedì 26/09/2023 orario 14-18 + Mercoledì 27/09/2023 orario 9-13  
+ Venerdì 29/09/2023 orario 9-13 + Giovedì 19/10/2023 orario 14-18  
+ Lunedì 23/10/2023 orario 9-13 + Venerdì 17/11/2023 orario 9-13  
+ Venerdì 17/11/2023 orario 14-18 + Mercoledì 22/11/2023 orario 9-13  
+ Giovedì 30/11/2023 orario 9-13 + Mercoledì 13/12/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18 + Venerdì 15/12/2023 orario 14-18

#### AGGIORNAMENTI - 14 ORE -

- Mercoledì 22/02/2023 orario 9-13 + Martedì 28/02/2023 orario 14-18  
+ Martedì 21/03/2023 orario 9-13 + Giovedì 30/03/2023 orario 14-18
- Venerdì 24/03/2023 orario 14-18 + Giovedì 30/03/2023 orario 14-18  
+ Giovedì 27/04/2023 orario 9-13 + Giovedì 27/04/2023 orario 14-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30 + Martedì 30/05/2023 orario 14-18  
+ Giovedì 22/06/2023 orario 9-13 + Venerdì 30/06/2023 orario 14-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 9-13 + Venerdì 30/06/2023 orario 14-18  
+ Mercoledì 26/07/2023 orario 9-13 + Mercoledì 26/07/2023 orario 14-18
- Mercoledì 27/09/2023 orario 9-13 + Giovedì 19/10/2023 orario 14-18  
+ Venerdì 17/11/2023 orario 9-13 + Giovedì 30/11/2023 orario 9-13
- Lunedì 23/10/2023 orario 9-13 + Giovedì 30/11/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 13/12/2023 orario 9-13 + Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18



# CSE/CSP Aggiornamenti



- 4 ORE -

- Mercoledì 22/02/2023 orario 9-13
- Martedì 21/03/2023 orario 9-13
- Giovedì 27/04/2023 orario 9-13
- Giovedì 27/04/2023 orario 14-18
- Lunedì 08/05/2023 orario 14-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 8-18
- Venerdì 12/05/2023 orario 8.45-12.45
- Venerdì 12/05/2023 orario 14-18
- Martedì 30/05/2023 orario 14-18
- Giovedì 22/06/2023 orario 9-13
- Mercoledì 26/07/2023 orario 9-13
- Mercoledì 26/07/2023 orario 14-18
- Venerdì 03/11/2023 orario 8.30-12.30
- Venerdì 03/11/2023 orario 13.30-17.30
- Venerdì 17/11/2023 orario 9-13
- Giovedì 30/11/2023 orario 9-13
- Mercoledì 13/12/2023 orario 9-13
- Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18





## RSPP / ASPP



### Corsi Completi e Aggiornamenti

#### MODULO A

#### CORSO COMPLETO - 28 ORE -

- In modalità E-Learning

#### MODULO B

#### CORSO COMPLETO - 48 ORE -

- Venerdì 24/03/2023 orario 14-18 + Giovedì 30/03/2023 orario 14-18  
+ Giovedì 27/04/2023 orario 9-13 + Giovedì 27/04/2023 orario 14-18  
+ Lunedì 08/05/2023 orario 14-18 + Venerdì 12/05/2023 orario 8.45-12.45  
+ Venerdì 12/05/2023 orario 14-18 + Giovedì 22/06/2023 orario 9-13  
+ Venerdì 30/06/2023 orario 9-13 + 8 ore da concordare con i partecipanti  
+ Mercoledì 29/11/2023 orario 9-13
- Lunedì 25/09/2023 orario 9-13 + Mercoledì 27/09/2023 orario 9-13  
+ Venerdì 29/09/2023 orario 9-13 + 4 ore da concordare con i partecipanti  
+ Giovedì 19/10/2023 orario 14-18 + Lunedì 23/10/2023 orario 9-13  
+ Venerdì 03/11/2023 orario 8.30-12.30 + Venerdì 03/11/2023 orario 13.30-17.30  
+ Venerdì 17/11/2023 orario 14-18 + Giovedì 30/11/2023 orario 9-13  
+ Mercoledì 13/12/2023 orario 9-13 + Mercoledì 13/12/2023 orario 14-18

#### MODULO C - non previsto per ASPP -

#### CORSO COMPLETO - 24 ORE -

- Date in programmazione





# ATTREZZATURE



## Corsi Completi e Aggiornamenti

### CARRELLI ELEVATORI

#### CORSO COMPLETO - 12 ORE -

- Giovedì 16/02/2023 orario 8.30-17.30 + Venerdì 17/02/2023 orario 8.30-12.30
- Martedì 09/05/2023 orario 8.30-17.30 + Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30
- Martedì 17/10/2023 orario 8.30-17.30 + Mercoledì 18/10/2023 orario 8.30-12.30

#### AGGIORNAMENTO - 4 ORE -

- Venerdì 17/02/2023 orario 8.30-12.30
- Venerdì 12/05/2023 orario 13.30-17.30
- Mercoledì 18/10/2023 orario 8.30-12.30

---

### PLE

#### CORSO COMPLETO - 10 ORE -

- Lunedì 08/05/2023 orario 8-13 + Venerdì 12/05/2023 orario 8-13
- Mercoledì 18/10/2023 orario 13-18 + Giovedì 19/10/2023 orario 8-13

#### AGGIORNAMENTO - 4 ORE -

- Venerdì 12/05/2023 orario 8-13
- Giovedì 19/10/2023 orario 8-13

---

### LAVORI IN QUOTA

#### CORSO COMPLETO E AGGIORNAMENTO - 4 ORE -

- Venerdì 12/05/2023 orario 14-18
- Giovedì 19/10/2023 orario 14-18

---

N.B. per ulteriori date e corsi attrezzature e/o rischi specifici, consulta pure il nostro sito web alla sezione [calendario corsi](#) oppure contatta Chiara a: [corsi@formazionearmonia.com](mailto:corsi@formazionearmonia.com)





# ATTREZZATURE

## Corsi Completi e Aggiornamenti



### SPAZI CONFINATI

#### CORSO COMPLETO - 8 ORE -

- Lunedì 08/05/2023 orario 14-18 + Venerdì 12/05/2023 orario 8.45-12.45
- Venerdì 03/11/2023 orario 8.30-12.30 + Venerdì 03/11/2023 orario 13.30-17.30

#### AGGIORNAMENTO - 4 ORE -

- Venerdì 12/05/2023 orario 8.45-12.45
- Venerdì 03/11/2023 orario 13.30-17.30

---

### GRU PER AUTOCARRO

#### CORSO COMPLETO - 12 ORE -

- Giovedì 11/05/2023 orario 8.30-12.30 + Giovedì 11/05/2023 orario 13.30-17.30  
+ Venerdì 12/05/2023 orario 8.30-12.30

#### AGGIORNAMENTO - 4 ORE -

- Venerdì 12/05/2023 orario 8.30-12.30

---

N.B. per ulteriori date e corsi attrezzature e/o rischi specifici, consulta pure il nostro sito web alla sezione [calendario corsi](#) oppure contatta Chiara a: [corsi@formazionearmonia.com](mailto:corsi@formazionearmonia.com)





# PERCORSO DHARMA

## Strumenti per la gestione di sé stessi



Davanti a delle situazioni di stress, le persone riducono il proprio potenziale di almeno il 30%. Reagiscono di frequente chiudendosi, portando avanti rapporti disfunzionali e talvolta prendendo farmaci.

**Percorso Dharma** vuole essere una formazione di crescita personale che possa dare spunti di riflessione per una ricerca più approfondita di se stessi.

Sarà il motore che innalzerà la consapevolezza personale che, sommata a quella di tutti, avrà un'energia potenzialmente infinita.

Un percorso di formazione integrante l'esperienza nella crescita personale, la comunicazione, lo stress, il team building, l'alimentazione e l'esercizio fisico.

Indicato per:

- dirigenti, professionisti, team leader, figure della salute e sicurezza, per avere strumenti per la gestione di sé stessi nel mondo del lavoro e utili nella vita quotidiana, per rendere più efficaci ed efficienti le intenzioni e motivare il team.
- Tutti coloro che sentono di voler affrontare dei cambiamenti, gestire lo stress e avere degli strumenti utili per aumentare la propria consapevolezza ed evoluzione.

Percorso Dharma è un percorso integrato con attività interattive e lavori di gruppo e che tratta anche l'aspetto dell'alimentazione e dell'esercizio fisico.

Perché un percorso?

Per dare modo di sedimentare e praticare le conoscenze apprese in modo consapevole. Dharma è il termine per indicare il percorso che l'uomo deve intraprendere per il raggiungimento dell'illuminazione

E' aperto a tutti perché crediamo nella condivisione esperienziale di ognuno.



La motivazione personale nel perseguire la salute, il benessere e la sicurezza vanno trovate dentro di noi.

Percorso valido come crediti aggiornamento per Consulenti, RSPP, ASPP, Formatori, HSE manager, Datori di lavoro, Dirigenti, RLS e Preposti.



# PERCORSO DHARMA

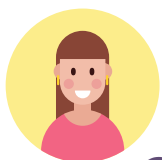
## Strumenti per la gestione di sé stessi



### Calendario e Argomenti delle giornate di percorso

<b>NOVEMBRE</b> <u>Venerdì 18</u> <u>9:00-13:00</u>	<b>LO STRESS E LA SUA GESTIONE</b> <i>Cos'è lo stress rapportato anche al lavoro, come viene misurato e tecniche di gestione</i>
<b>DICEMBRE</b> <u>Venerdì 9</u> <u>9:00-13:00</u>	<b>EDUCAZIONE, I BISOGNI, I VALORI</b> <i>Attingere alle risorse personali per autorealizzarsi e aiutare educando, imparando ad essere noi stessi strumenti di gestione</i>
<b>GENNAIO</b> <u>Venerdì 13</u> <u>9:00-13:00</u>	<b>L'ERRORE, IL GIUDIZIO, L'INTELLIGENZA EMOTIVA</b> <i>La criticità dell'errore come fonte di miglioramento continuo e l'aiuto dell'intelligenza emotiva per rapporti più funzionali</i>
<b>FEBBRAIO</b> <u>Venerdì 10</u> <u>9:00-13:00</u>	<b>LE CONVINZIONI, LE ABITUDINI, IL CAMBIAMENTO</b> <i>Attivare l'autoconsapevolezza per aiutarsi ad uscire dagli schemi e creare abitudini generative gestendo le proprie resistenze</i>
<b>MARZO</b> <u>Venerdì 10</u> <u>9:00-13:00</u>	<b>L'ENERGIA DELLE PAROLE E LA COMUNICAZIONE</b> <i>Il valore energetico delle parole e la gestione dei pensieri per una comunicazione efficace</i>
<b>APRILE</b> <u>Venerdì 14</u> <u>9:00-13:00</u>	<b>MENS SANA IN CORPORE SANO</b> <i>L'alimentazione come supporto alla mente e al corpo per contrastare lo stress</i>
<b>APRILE</b> <u>Venerdì 21</u> <u>9:00-18:00</u>	<b>LEADERSHIP E IL RUOLO</b> <i>Guidare un'azienda ed un gruppo di persone con consapevolezza e autorità capendo la propria posizione</i>
<b>MAGGIO</b> <u>Venerdì 5</u> <u>9:00-13:00</u>	<b>MENS SANA IN CORPORE SANO</b> <i>La gestione dello stress attraverso l'esercizio fisico e le tecniche di rilassamento</i>
<b>MAGGIO</b> <u>Venerdì 26</u> <u>9:00-18:00</u>	<b>LAVORO DI SQUADRA</b> <i>Lavorare bene con gli altri è una delle attività più difficili se non ci conosciamo a fondo</i>
<b>GIUGNO</b> <u>Venerdì 9</u> <u>9:00-13:00</u>	<b>LA COSCIENZA E L'INTUIZIONE CREATIVA</b> <i>Autoconsapevolezza e realizzazione del sé. Mantenere la propria identità anche sul posto di lavoro attingendo alle nostre intuizioni</i>





# CHANGE LAB, laboratorio R-evolutivo.



**Cuore cHe Accoglie, Nutre, Gioca, Evolve**

- **Venerdì 15/12/2023 orario 14-18**

Quante volte, in azienda, vi è capitato di chiedervi:

- la nostra mancanza di organizzazione interna può creare una mancata fiducia agli occhi del cliente?
- dove lavoro manca l'entusiasmo di raggiungere un obiettivo comune. Potrebbe rendermi orgoglioso e fare bene all'azienda.
- i reparti della nostra organizzazione non si scambiano informazioni. I risultati sono contraddizioni nella comunicazione al cliente e ripetizione degli stessi errori
- con l'andar del tempo sono cambiate tante cose e ho perso d'occhio l'obiettivo della mia azienda. Ho bisogno di un proposito nuovo e concreto.
- non c'è una regola che stabilisce cosa rientra nei miei compiti e quando c'è una problematica da risolvere, non so mai cosa devo fare!
- posso migliorare la produttività e investire meglio il tempo a lavoro?

Oggi, il **valore aggiunto nelle organizzazioni performanti** si raggiunge e concretizza quando lavoratori e azienda riescono a remare assieme nella stessa direzione, perseguendo uno o più obiettivi comuni.

E quali possono essere questi obiettivi comuni?

- creare un'identità aziendale, sulla base della condivisione di valori e obiettivi
- migliorare il benessere organizzativo
- creare mansionari chiari e condivisi, utili anche all'analisi delle inefficienze
- abbassare le tensioni
- diminuire le non conformità e gli incidenti sul luogo di lavoro
- risaltare l'umanità delle persone
- avvicinare i diversi "settori" dell'attività



Un percorso emozionale fatto di giochi, esperienze e condivisione con l'obiettivo di creare un'evoluzione e di conseguenza una rivoluzione della persona e del team per riuscire a creare connessione, apprendimento, idee, soluzioni ed energia positiva all'interno del gruppo stesso.

CHANGE LAB può essere seguito sia individualmente che in formula aziendale e può essere finanziato tramite Fondo Interprofessionale.

# I NOSTRI CONTATTI

## **Corsi ed Eventi:**

**CHIARA**

371-1409546

[corsi@formazionearmonia.com](mailto:corsi@formazionearmonia.com)

## **Documentazione e Sopralluoghi:**

**VERONICA**

371-4991369

[consulenza.armoniaservizi@gmail.com](mailto:consulenza.armoniaservizi@gmail.com)

## **Fondi Interprofessionali e Formazione Finanziata:**

**VALENTINA**

371-4117892

[amministrazione.armoniaservizi@gmail.com](mailto:amministrazione.armoniaservizi@gmail.com)

## **Collaborazioni e Consulenza:**

**MARCO**

334-9671275

[sicurezza@formazionearmonia.com](mailto:sicurezza@formazionearmonia.com)

## **SITO WEB**

[www.formazionearmonia.com](http://www.formazionearmonia.com)

## **DOVE TROVARCI**

Via Jesolo, 17 - San Donà di Piave - VE

## **I NOSTRI CANALI SOCIAL**



**SEGUICI!**